

# どうする？転妻 引越手続き&作業チェックリスト

## ■すぐに取りかかろう！

---

- 住宅と駐車場の解約 賃貸ならば契約書を確認。
- 転校届 引越先が未定でも、まず担任へ報告。  
在学証明書・教科書用図書給付証明書をもらう。
- 引越会社探し 要相見積もり。一括見積もりなら電話セールスに注意。
- 不用品の処分 処分しにくいゴミほど早めに手配。市町村窓口に依頼。
- 箱詰め 書籍、シーズンオフの荷物から詰め始めよう。

## ■2~3週間前から

---

- 新居探し 事前に引越先の情報収集を。学区の評判がよい場所ハズレなし。
- ネット移転手続き 契約先に連絡。引越シーズンは混み合うので注意！
- 固定電話 116 かネット上で手続き。引越シーズンは混み合うので注意！  
(携帯電話は引越後落ち着いてからで問題なし)

## ■1週間前から

---

- 郵便転送依頼 郵便局窓口かネット上で手続き。
- ライフライン移転手続き 電気□、ガス□、水道□、生協□、新聞□、NHK□。
- 金融機関手続き 引き落とし用に作った口座などお忘れなく！
- 転居届 市町村役所へ印鑑、身分証明書持参で発行手続き。  
同日に乳児医療、児童手当も片付ける。

## ■2~3日前まで

---

- あいさつ品の用意 引越先用には生活用品をなど名入れのし付きで。
- お別れあいさつ 幼稚園、学校、習い事、友人関係でお世話になった人に。
- 掃除 当日は最低限ですむように。

## ■前日

---

- 水抜き 洗濯機、冷蔵庫のコンセントを抜き水抜き。
- 荷物確認 箱の個数、表書き確認。天袋、ベランダ忘れ物注意！
- 貴重品管理 引越荷物と貴重品は別に管理。常に身につけておく。
- 段取り確認 業者に開始時間確認、各種業者とのスケジュール確認。  
(エアコン撤去、不用品回収、車陸送など)

- 荷物確認 **箱の個数、表書き確認。天袋、ベランダ忘れ物注意！**

## ■当日

---

- 朝梱包 洗面用具、パジャマ、布団など梱包。
- 業者対応 幼児の動きに注意！最初に使うものを最後に入れてもらう。
- 電気・ガス 使用停止立会い、料金精算。
- 後処理 搬出後の掃除、忘れ物確認。
- あいさつ 管理人や隣近所にあいさつ。鍵の返却。  
当日のゴミ始末をお願いする。

## ■引越直後

---

- 管理人あいさつ 鍵の受け渡し。ゴミ出しルールなど確認。
- 家財チェック 箱数の確認、家財の破損の有無をチェック。
- ガス開栓 ガス開栓の立会い。
- 電気・水道 ブレーカーをあげ、蛇口をひねるだけ。開始ハガキ投函。
- 近所あいさつ その日のうちに。社宅なら必須。子どもがいれば集合住宅でも。

## ■引越後半月程度で

---

- 運転免許証住所変更 最初にすませると後の手続きに役立てて便利。
- 転入手続き 市町村役所へ印鑑、身分証明書持参で発行手続き。  
同日に乳児医療、児童手当も片付ける。
- 転校手続き 役所でもらった転入学通知書と、在学証明書、教科書用図書給付証明書を転校先に提出。できれば、子どもを同行し話を聞き学校の様子を見学させてもらう。  
必要な学用品と、入手先を確認！！
- 公共料金引き落とし 転勤族ならゆうちょが便利。学校で指定されることもあり。
- 転居届 市町村役所へ印鑑、身分証明書持参で発行手続き。  
同日に乳児医療、児童手当も片付ける。

## 引越前におきがちなトラブル

### 夫

---

- 引越準備は妻に丸投げで、夫は送別会ごんまい。
- 夫が自分の荷物をなかなか梱包しない。
- 夫が手続きの大変さを分かってくれない。

→やらなければならないことを、夫婦で共有して分担を。

チェックシートを実際のスケジュールと突き合わせて。  
やることの多さを客観的に理解してもらい、説得を。  
夫が手続きと業者手配、妻が梱包と掃除など手分けすれば捗る。

### 子ども

---

- 転校を嫌がる。
- 転校を早く発表されすぎて居づらい。
- 友だちとの別れがづらい。

→子どもの方が適応力あります。前向きな話をしてあげて。

引越先の楽しい情報を積極的に教えましょう。転校することは先生に早めに伝えても、口外しないようお願いを。お別れしても縁が切れるわけではないと伝えては。